

La lista que a continuación detallamos es un mínimo necesario e imprescindible. Aconsejamos que, si los niños son pequeños, aumentéis el número de prendas de vestir por lo menos al doble

- **Para dormir:**
  - Saco de dormir de invierno.
  - Manta (si el saco es muy fino si, si el saco es de invierno, opcional).
  - Esterilla.
  - Pijama de invierno.
- **Para el aseo personal:**
  - Jabón y/o gel de ducha.
  - Cepillo y Pasta de Dientes.
  - Peine.
  - 2 toallas, una de aseo y otra de ducha.
  - Crema hidratante y protectora contra el sol (imprescindible).
  - Protector labial (nunca vaselina).
  - Loción repelente de insectos.
- **Para comer:**
  - 2 platos hondos de aluminio y 1 bol para la fruta.
  - Tenedor, cuchara y cuchillo.
  - 1 vaso grande.
  - Cantimplora.
  - Bolsa de tela que se pueda colgar, para guardarlo y secarlo todo.

**Es conveniente que el menaje sea de aluminio.**

- **Ropa:**
  - 8 pares de calcetines.
  - Mudas suficientes (ropa interior, etc.).
  - 8 camisetas.
  - Varios pantalones cortos o de deporte.
  - Pañuelo para la garganta.
  - Bañador.
  - Ropa de abrigo (2 chándales completos, 2 jerséis de abrigo y 1 cazadora).

**Tened en cuenta que el campamento está a más de 1000 m, por lo que las noches son frías.**

- **Calzado**
  - 2 pares de zapatillas de deporte
  - Chanclas o sandalias de goma
- **Varios:**
  - Chubasquero (imprescindible)
  - Pañoleta (si ya se la han puesto)
  - Linterna y pilas
  - Gorra o sombrero (imprescindible)
  - Bolsa de plástico grande para la ropa sucia
  - Imperdibles
  - Pinzas para la ropa
  - Pañuelos
  - Jabón para la ropa

El uso de aparatos electrónicos como los mp3, mp4, consolas o similares, así como los teléfonos móviles pueden provocar un efecto inverso al que se quiere conseguir en la actividad campamental, (aislamiento individual) así que, por favor, no los incluyan en sus efectos.

En cualquier caso y referente al teléfono móvil, si hiciera falta por razones urgentes, seríamos nosotros los que nos pondríamos en contacto con los padres. Si fuera necesario en caso de extrema gravedad ponerse en contacto con nosotros, hágalo llamando a este número 668 871 714.